

## KLS Monat Juni 2022

|                            | Montag                    | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |  |
|----------------------------|---------------------------|---|---|--|--|--|
| 30.05.-03.06.2022<br>KW 22 | <b>Menü A</b>             | Tomatensuppe mit Reis und Rind < R>, Dinkelbrötchen                   | Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>                                   | Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs <F>, Frühlingspüree   | Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung <V>, Tomate-Mozzarella-Soße               | Fisch Nuggets, Senfsoße, Salzkartoffeln                        |
|                            | <b>Menü B Vegetarisch</b> | Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Kräuterkartoffeln, Möhren in Sahnesoße | Gemüse-Lasagne "Italia" <V>   | Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Soße Typ Vanille  | Mini-Karotten-Ecke <V>, Sauerrahmsauce mit Kräutern, Buttergemüse "naturell" | Gebackener Camembert, Kräuterkartoffeln, Wildpreiselbeeren     |
|                            | <b>Dessert</b>            | frisches Obst   | frisches Obst   | frisches Obst  | Milchpudding Schoko  | frisches Obst  |
| 06.06.-10.06.2022<br>KW 23 | <b>Menü A</b>             | Feiertag  | Alaska Seelachsfilet paniert, Naturreis                                 | Gockelchen paniertes Hähnchenbrust Formfleisch <G>, Stampfkartoffeln, Braune Rahmsauce, Bio Karottenscheiben | Linsenbällchen <V>, Kartoffelgratin, Kräuterquark                            | Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>, Countrykartoffeln |
|                            | <b>Menü B Vegetarisch</b> | Feiertag  | Eieromelette "Natur" <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln                    | Penne-Nudeln, Käsesauce  | Steckrübeneintopf <V>, Dinkelbrötchen  | Grießbrei <V>, Rote Fruchtgrütze                               |
|                            | <b>Dessert</b>            | Feiertag  | frisches Obst   | frisches Obst  | Yo-Fruit Pfirsich-Maracuja   | frisches Obst  |
| 13.06.-17.06.2022<br>KW 24 | <b>Menü A</b>             | Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Langkornreis                  | Geflügelbratwurst <G>, Kartoffelpüree, Rotkohl                          | Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch, Dinkelbrötchen  | Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen                               | Fischstäbchen "Crunchy", Stampfkartoffeln, Rahmspinat          |
|                            | <b>Menü B Vegetarisch</b> | Nudeln, Käsesauce, Mais, Erbsen und Paprika Gemüse                    | Spinat-Kartoffel-Gratin   | Pizza-Schnitte "Margherita" <V>  | Vollkorn Fusilli, Vegetarische Bolognese <V>                                 | Möhren in Sahnesauce, Couscous                                 |
|                            | <b>Dessert</b>            | frisches Obst   | frisches Obst   | frisches Obst  | Butterkeks-Milchpudding  | frisches Obst  |
| 20.06.-24.06.2022<br>KW 25 | <b>Menü A</b>             | Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>                                 | Gebratene Geflügelfrikadelle<G>, Braune Rahmsauce, Langkornreis, Erbsen | Backfisch aus Alaska Seelachs, Dillrahmsauce, Kartoffeln   | Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Vollkornbrötchen                            | Herzhaftes Rindergulasch <R>, Bunte Spiralnudeln               |
|                            | <b>Menü B Vegetarisch</b> | Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>, Langkornreis, Kräuterquark     | Gemüsegratin <V>  | Spätzle, Röstzwiebeln, Geriebener Gouda, Karottenscheiben  | Rührei <V>, Kartoffelpüree, Rahmspinat                                       | Pellkartoffeln, Sauce à la Hollandaise, Sommergemüse           |
|                            | <b>Dessert</b>            | frisches Obst   | frisches Obst   | frisches Obst  | frisches Obst  | Mini Milk  |

|                            |                           |  |   |  |   |  |
|----------------------------|---------------------------|--|---|--|---|--|
| 27.06.-01.07.2022<br>KW 26 | <b>Menü A</b>             | Maccheroni, Rinderbolognese <R>                              | Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Pommes frites, Tomatenketchup, Röstzwiebeln | Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Erbsen und Karotten | Erbsensuppe vegetarisch <V>, Roggenbrötchen | Alaska-Seelachs im Backteig, Stampfkartoffeln, Möhren in Sahnesoße |
|                            | <b>Menü B Vegetarisch</b> | Vegetarisches Schnitzel, paniert, Salzkartoffeln, Blumenkohl | Buttergemüse "naturell", Tomatensoße, Langkornreis                            | Bunte Spiralnudeln, Cremesoße mit Spinat                               | Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark | Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Tzatziki, Brokkoli "naturell"            |
|                            | <b>Dessert</b>            | frisches Obst  | frisches Obst   | frisches Obst  | Schoko-Milchpudding                         | frisches Obst  |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.