

578804 GS Karl-Lerbs BIO Monat März 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
27.02.-03.03.2023 KW 9	Bio Menü A	Chicken Nuggets <G>, Kartoffel Wedges mit Schale, Kräuterquark, Naturjoghurt mit Mango	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Vollkorn Dinkelbrötchen, frisches Obst	Bio Gemüse-Bolognese mit Sonnenblumenhack <V>, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Omelette "natur" <V >, Kohlrabi Würfel mit Gemüsfond, Salzkartoffeln, Milchpudding Schoko	Ravioli mit einer Füllung aus Tomaten und Räucherlachs <F>, Tomatensoße, frisches Obst
	Bio Menü B Vegetarisch	Chili non Carne mit Tomaten, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika <V>, Parboiled Reis, Naturjoghurt mit Mango	Bio Vollkorn-Käsespätzle <V>, frisches Obst	Gemüseragout aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli in Rahmsoße mit Kräutern, Salzkartoffeln, frisches Obst	Ravioli mit Rucola-Ricotta-Füllung <V>, Tomatensoße, Milchpudding Schoko	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf <V>, frisches Obst
06.03.-10.03.2023 KW 10	Bio Menü A	Vollkorn-Spätzle-Pfanne mit Möhren, Bohnen und Erbsen <V>, Käsesoße, Vanillequark	Hühnerfrikassee <G>, Erbsen und Fingermöhren, Salzkartoffeln, frisches Obst	Ravioli mit einer Füllung aus Tomaten und Räucherlachs <F>, Tomatensoße, frisches Obst	Sommergemüse-Eintopf <V>, Dinkelbrötchen, Milchpudding Vanille	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Sauerrahmsoße <V>, Sauerrahmsoße mit Kräutern, frisches Obst
	Bio Menü B Vegetarisch	Gemüse-Kartoffel-Rösti <V >, Käsesoße, Balkangemüse aus Möhren, Bohnen, Erbsen, Paprika und Mais, Vanillequark	Rührei <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln, frisches Obst	Vollkornnudelaufauf mit Möhren und Sonnenblumenhack <V>, Tomatensoße, frisches Obst	Mini Kartoffelknödel <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Petersiliensoße, Milchpudding Vanille	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis <V>, frisches Obst
13.03.-17.03.2023 KW 11	Bio Menü A	Veggie Nuggets <V>, Käse-Brokkoli-Soße <V>, Bio Vollkorn-Spiralnudeln, Naturjoghurt mit Mango	Chili non Carne mit Tomaten, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika <V>, Langkornreis, frisches Obst	Geflügel Currywurst in Tomatensoße <G>, Kartoffel Wedges mit Schale, frisches Obst	Omelette "natur" <V >, Sauerrahmsoße mit Kräutern, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Apfelquark	Ravioli mit Erbsenfüllung <V>, Käse-Tomatensoße, frisches Obst
	Bio Menü B Vegetarisch	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, frisches Obst	Bio Gratiniertes Blumenkohl <V>, Bio Helle Cremesoße, Bio Salzkartoffeln, Apfelquark	Flädlesuppe in Gemüsebouillon <V>, frisches Obst	Bio Vollkorn-Penne, Bio Käse-Tomatensoße mit Bio Sonnenblumenhack <V>, Naturjoghurt mit Mango	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis <V>, frisches Obst
20.03.-24.03.2023 KW 12	Bio Menü A	Mini Geflügelfleischbällchen <G>, Helle Soße für Geflügel, Bio Erbsen, Salzkartoffeln, Hafer-Dessert Salted Caramel	Bio Linsen-Hirse-Bällchen <V>, Bio Tomatensoße, Bio Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Ravioli mit einer Füllung aus Tomaten und Räucherlachs <F>, Tomatensoße, frisches Obst	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelkompott, Vanillequark	Brokkoli, Käsesoße <V>, Salzkartoffeln, frisches Obst
	Bio Menü B Vegetarisch	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>, Hafer-Dessert Salted Caramel	Mini Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Käsesoße, frische Obst	Bio Ratatouille aus Tomaten, Auberginen, Zucchini und Paprika <V> in Paprikarahmsoße, Parboiled Reis, frische Obst	Tomatensuppe mit Reis <V>, Bio Dinkelbrötchen, Bananenquark	Gemüse-Lasagne "Italia" <V>, frisches Obst
27.03.-31.03.2023 KW 13	Bio Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Bio Menü B Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.